

Atout Cheval



Nouveauté
Ligne de soins aux extraits naturels
de plantes pour chevaux, poneys et
ânes.



LA LEÇON DU COACH
L'incurvation P.26



TOURISME
L'aventure
Cammin'Alpi P.28

www.atoutcheval.fr

GRATUIT - JUIN 2011 - n°9

LES PAGES FFE

Le qualifier pour
Open de France P.18-19

VACANCES

Choisissez le bon
stage! P.22-24



CONCOURS

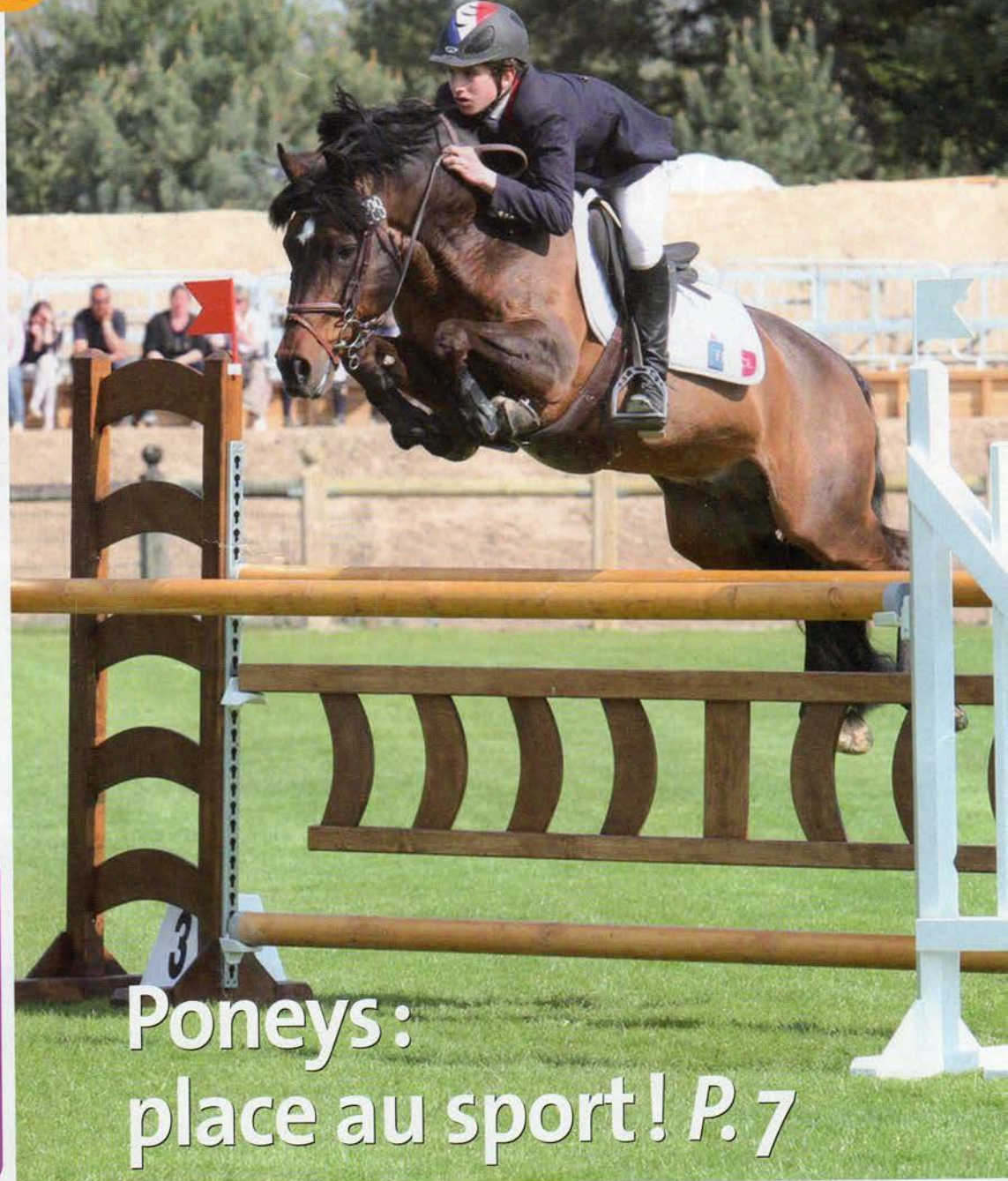
Essayez le complet
avec les pros P.14

EQUITRAINING

Le management
avec les chevaux P.35

RENCONTRE

Michel Robert,
40 ans de carrière P.32



**Poneys:
place au sport! P. 7**



Suivez toute l'actu du cheval
et partagez votre passion !
sur **AtoutCheval.fr**

Devenez membre
pour gagner
des centaines de cadeaux

Actu

Partager

Comprendre

Jouer

Petites annonces

Par Sophie Lebeuf et Anne-Claire Letki - Photos: Hippolangue, Guy Nivois pour Eve, Pierre Maupas, Okaya, Daniel Rousseau.

VACANCES



Une saine émulation se crée entre les cavaliers lors des stages et favorise les progrès ici au Club Hippique du Carillon

Comment choisir son stage d'équitation ?



En stage, les cavaliers apprennent à prendre soin de leurs montures.

Les congés estivaux approchent à grands pas. Il est l'heure de songer au programme des vacances, et pourquoi pas de s'inscrire à un stage d'équitation ? Dans ce domaine, l'offre est extrêmement large. Avant de partir à la recherche du stage idéal, définissez vos objectifs et vos envies, et sachez déterminer votre niveau. Stage à thème, stage compétition, stage linguistique, stage nature, les formules se déclinent à l'infini. Petits et grands sont concernés. Débutants et confirmés peuvent tous trouver le stage qui leur convient. Voici quelques unes des possibilités qui s'offrent aux cavaliers désireux de conjuguer leurs congés avec l'équitation.

LES STAGES AVEC PASSAGE DE GALOP

Parce qu'il n'est pas toujours facile de réviser sa théorie à la maison et que les explications d'un moniteur aident à la compréhension, les vacances sont un moment idéal pour passer ses Galops. Généralement sur une durée d'une semaine, ces « vacances » un peu spéciales permettent aux cavaliers en herbe de préparer un examen. « En

montant trois heures par jour, les cavaliers prennent le temps d'apprendre et de régler des problèmes qu'ils ne pourraient pas gérer sur une simple séance », explique Nathalie Carrière, directrice de l'association du Club Hippique du Carillon (28). Ajoutées à la pratique, la théorie et

« les activités autour du cheval permettent également de prendre confiance en l'animal », avance-t-elle. « Les stages à passage d'examen sont un moyen efficace de franchir un cap car les élèves montent tous les jours. Cela génère des succès », explique de son côté Sylvain

stages à Conches

en Normandie à 1h30 de Paris

des vacances réussies!

Le stage à partir de 348€

Établissement de 1^{re} catégorie, agréé Jeunesse et Sports

Stages en pension complète, toutes vacances scolaires

CHEVAL : 11 à 17 ans • PONEY : 6 à 12 ans

Village Équestre de Conches - 27190 Conches - Tél. 02 32 30 22 56 - www.conches.fr



Nom - Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Tél.

Documentation couleur gratuite
Coupon à retourner à l'adresse ci-dessus

www.village-de-marque.fr

Par Sophie Lebeuf et Anne-Claire Letki - Photos: Hippolangue, Guy Nivois pour Eve, Pierre Maupas, Okaya, Daniel Rousseau.



Pierre Maupas propose diverses formules de stages dédiés à l'équitation western.

selon que l'on souhaite s'initier à cette approche du cheval ou que l'on ambitionne de se perfectionner ou même de se présenter aux examens de passage des degrés. Même principe chez Pierre Maupas au Domaine de Puech Maynade (12). Le centre a fait de l'équitation western sa spécialité. «*Les stagiaires, en pension complète, vivent ici comme dans un ranch américain, ... mais à la française. Je ne veux pas être dans le folklore*», soutient Pierre Maupas. Au contraire, l'homme insiste sur la pédagogie. «*Nous accueillons des cavaliers de tous niveaux; beaucoup souhaitent se remettre à cheval mais d'une autre manière. Ils veulent comprendre le cheval et progresser vite.*» Loin d'user des clichés de leur spécialité, les stages à thème se donnent de réels objectifs d'apprentissage des disciplines.

LES STAGES LINGUISTIQUES

Apprendre en s'amusant. Voilà le parfait slogan pour définir les stages linguistiques... à cheval! Au programme: des cours de langue, mais également un enseignement de l'équitation en V.O. sous la direction de moniteurs sérieux et pédagogues. «*Bien sûr le but est de*

progresser à la fois en langue et en équitation, même si les parents sont généralement plus réceptifs à l'idée que leurs enfants obtiendront de meilleures notes à l'issue du stage», explique Delia Brüggmann, cavalière, instructrice et professeur d'allemand, directrice d'Hippolangue. Autour d'une même passion, les hésitations de la langue et la retenue fondent rapidement. Diane, quatre fois stagiaire à Dortmund chez Delia Brüggmann, raconte: «*Les cours d'équitation du matin sont l'occasion d'intégrer et d'appliquer le vocabulaire équestre. Si l'on peut avoir du mal la première journée avec les termes techniques, très rapidement cela devient naturel*». Quant aux cours de langue à proprement parler, «*l'ambiance est chaleureuse, et on s'aide entre stagiaires. Les exercices se font sous forme de jeux et même la grammaire devient intéressante!*» Grâce à ces stages, Diane a obtenu la note de 18/20 en allemand au bac... Alors, ready to ride? Let's go!

LES STAGES «BÉBÉS CAVALIERS»

Quelle meilleure approche de l'équitation que l'initiation dès le plus jeune âge? Ouvrir ce sport à tous, voilà qui motive plu-

sieurs centres équestres, bien décidés à recevoir parmi leurs élèves de jeunes enfants. «*Ces stages permettent d'utiliser le poney comme médiateur de développe-*

«Les jolies colonies de vacances...»

Cap Junior, Gentiane en piste, Okaya, Telligo, Vitacolo, etc. Les organismes de colonies de vacances se sont branchés sur la planète cheval depuis de nombreuses années, et ils rivalisent d'imagination pour organiser des stages originaux autour de l'équitation. Quand la colonie «*Poney et milieu montagnard*» d'Okaya propose pas moins de vingt heures d'équitation par semaine aux enfants, la formule «*Cheval Académie*» de Vitacolo permet aux enfants de participer, organiser, filmer et commenter un grand concours d'équitation! À la différence d'un stage d'équitation classique, les colonies de vacances spéciales équitation permettent aux enfants de pratiquer leur sport favori mais aussi de profiter d'autres activités variées, en étant encadrés par des professionnels de l'animation et des loisirs.

ment d'équilibre, d'adresse, de latéralisation sous forme de jeux», explique Patricia Théréne, à la tête des Écuries du Centaure (95). Dès quatre ans (en moyenne), les enfants peuvent donc s'initier à la monte et prendre contact avec les poneys en les brossant... Que les parents se rassurent, les centres équestres qui organisent ce type de stages peuvent généralement compter sur des montures extrêmement bien dressées. «*Nos Shetlands sont dressés de telle sorte qu'ils sont totalement désensibilisés. Ils n'ont donc pas peur des cris, ni des gestes brusques que peuvent faire les enfants*». Avant d'inscrire un enfant dans un tel stage, il est néanmoins conseillé de lui proposer une première rencontre avec l'animal au cours d'une promenade en main d'une demi-heure, par exemple. Une façon simple de mesurer l'attrait de l'enfant pour le poney.

À la maison... ou pas!

Votre club d'équitation organise probablement des stages pendant les vacances. Deux possibilités s'offrent donc à vous: soit vous avez envie de changer d'air et de découvrir une nouvelle structure et une nouvelle cavalerie; soit vous préférez rester à la maison ce qui vous permettra de connaître davantage votre club et de renforcer vos liens avec les moniteurs et les autres cavaliers. Mais il existe aussi une troisième possibilité à laquelle on pense moins et qui pourtant s'avère très intéressante... c'est partir en stage avec votre club à l'extérieur! Les clubs d'Equivil (Ezanville, La Villette, l'Île Saint Germain, Surresnes et Chaville), par exemple, se délocalisent au cours des vacances scolaires à la ferme d'Otefond (41), afin de profiter de la campagne du Loir-et-Cher. D'autre part, le Parc équestre fédéral accueille au cours des vacances les clubs désireux d'organiser des stages sur place pour profiter des nombreuses installations du site.

STAGE PERFECTIONNEMENT

RAPHAËL GOEHRS



- Travail individuel
- Coaching personnalisé
- Mise en place d'objectifs
- Suivi à l'année

Tout niveau

À la journée

À la semaine



contact : + 33 (0) 6 85 56 21 65

www.louravi.com