

RANDONNER À Cheval

Le magazine des cavaliers d'extérieur

Installer
un bivouac

Véto
Oser les
pieds nus?

**Destinations
d'automne :**

Jordanie
Maroc
Tunisie

FRANCE
L'Aveyron

L'éthologie
en endurance

ENQUÊTE : **partir** avec son
cheval

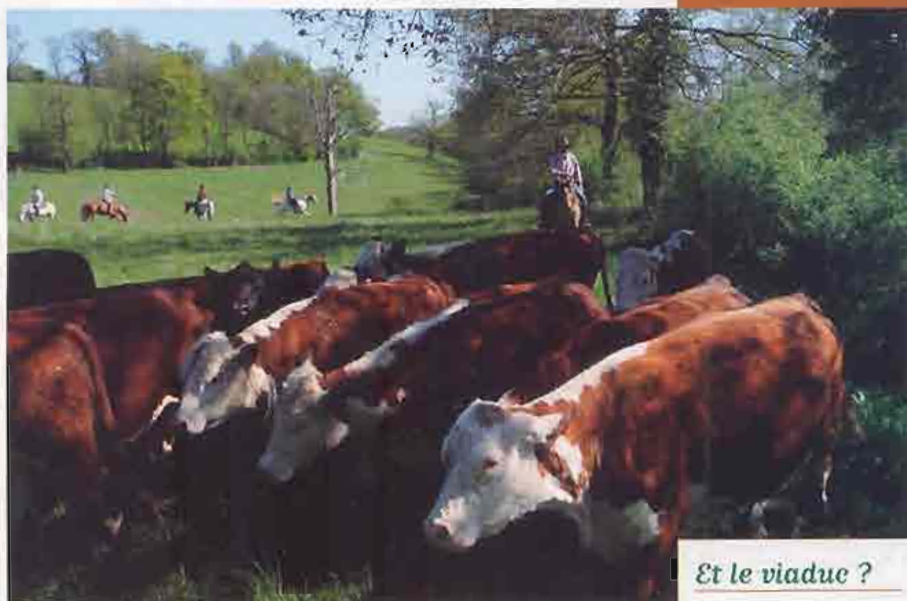
Aveyron : pays d'émotions

Département charnière entre le nord et le sud, l'Aveyron, limitrophe de l'Auvergne et du Cantal au nord, du Gard et de l'Hérault au sud, offre des paysages aussi différents que l'Aubrac avec la rigueur de son climat ou le Larzac et ses troupeaux de moutons. C'est un département où la nature explose de richesses et de beautés sauvages, un département de sport nature que les cavaliers randonneurs seraient bien avisés de découvrir.

Il y eut un Equirando à Rodez, capitale de l'Aveyron. Ce fut en 1988, une époque où la région accueillait un grand nombre de randonneurs. Les choses ont, depuis, bien changé et bien peu de circuits balisés sont aujourd'hui en place, hormis, depuis peu, ceux du pôle équestre de l'est Aveyron. La disparition d'un poste de permanent qui animait le tourisme équestre dans le département n'est certainement pas étrangère à cette situation. L'Aveyron reste pourtant un département plein d'atouts géographiques et de paysages fulgurants. Les espaces infinis de l'Aubrac rivalisent de beauté avec les méandres du Lot, l'aridité des Causses contraste avec la fraîcheur des lacs duézou, Vallée de l'Aveyron, Carladez, vallon de Marcillac, pays des bastides, la multiplicité des paysages ouvre à toutes les découvertes.

Au royaume de l'équitation western

Incontournable, la famille Maupas, Marie, Pierre et leurs enfants, est installée au Ranch de Puech Maynade, sur les hauteurs de Rodez. Sur un grand domaine de 120 hectares, dans une ancienne ferme du XVI^{ème} siècle, ils élèvent, en bio, quelques dizaines de vaches hereford et black angus, équitation western oblige, et une soixantaine de chevaux américains, quarter-horses et appaloosas dont certains ont des résultats européens en western pleasure et en trail non pro. Puech Maynade est également école d'équitation western, agréée par la FFE. Dans des installations dignes d'un grand centre équestre, manège couvert, carrière, rond de longe, parcours de trail permanent, les cavaliers randonneurs sont hébergés dans un corps de bâtiments datant lui aussi du XVI^{ème}.



Travail du bétail, ici des vaches hereford, chez Pierre Maupas à Puech Maynade. P. AINSIE

Puech maynade propose des randonnées à la journée avec pique-nique. Les cavaliers partent à la découverte des grands espaces de l'Aveyron et de ses paysages préservés : les grands Causses, le vallon de Marcillac et ses vignobles en coteaux, la forêt des Palanges. Ils peuvent également partir sur 3 à 4 jours avec un vaste circuit au milieu des pâturages d'estives, au fil des crêtes. Les étapes du soir ont lieu sous les étoiles ou dans un buron : grillades au feu de bois dans la cheminée. Dès cette année, Pierre Maupas projette d'ouvrir de nouveaux chemins, notamment sur l'Aubrac en utilisant les anciennes routes de transhumances, et d'y organiser un réseau de gîtes. En projet, également, des stages d'orientation et d'initiation au voyage avec, par exemple, des petites épreuves où un groupe part en tête avec quelques heures d'avance en traçant une piste à suivre par un deuxième groupe. Ces stages sont aussi l'occasion de s'initier à l'art du bât. Pierre Maupas randonnant toujours avec un cheval bâté. Enfin, il est également possible de se familiariser avec le travail du bétail au cours de stages spécifiques.

Les trésors du causse Noir

Près de Millau, sur le causse Noir, à la ferme des Pélissiers, c'est aussi l'équitation western qui est à l'honneur sous la direction de Bruno Robert, diplômé BP Jeps dans cette discipline. Le causse Noir est un vaste plateau calcaire boisé de pins et richet en >>>

Et le viaduc ?

Qui n'a pas entendu parler du « bouehon de Millau » ? Avant le viaduc, le flux des véhicules en route vers le sud s'agglutinaient longuement dans la traversée de la ville aveyronnaise. Véritable prouesse technologique, le viaduc de Millau a permis de franchir le secteur en quelques minutes. Plus haut que la Tour Eiffel, il est devenu une véritable attraction. Il se visite à pied, en barque, en ULM, en hélicoptère, en canoë, en quad ou en kayak. Plus d'un million de visiteurs se pressent chaque année pour le visiter !
Visite du viaduc : www.ot-millau.fr



En route pour le causse Comtal, aux portes de Rodez avec Pierre Maupas, P. Miriski

Qu'est ce qu'on mange ?

La gastronomie aveyronnaise est particulièrement riche et célèbre dans toute la France, et la communauté aveyronnaise de Paris a beaucoup fait pour la promouvoir. En tête des plats stars : l'aligot originaire d'Aubrac. Il s'agit d'une simple purée de pommes de terre, agrémentée de tomme et de crème fraîche qui donnent un mélange onctueux et filant. En deuxième position, nous plaçons, pour ceux qui apprécient les abats, les tripoux. On les servait jadis, au XIX^{ème} siècle, le dimanche matin avant la messe. C'est « Le » plat typiquement aveyronnais. Viennent ensuite, bien sûr, les fromages avec le Roquefort, mondialement connu, le Laguiole et le Bleu des causses. Pays d'élevage, l'Aveyron possède une viande de qualité avec la race Aubrac. Le vin de Mareillac est un AOC rouge ou rosé.

Les espaces infinis de l'Aubrac rivalisent de beauté avec les méandres du Lot, l'aridité des Causses contraste avec la fraîcheur des lacs du Lézérou.



L'une des portes du village de La-Couvertouirade, fondation templière et commanderie hospitalière du Larzac, P. Miriski

sur 1400 hectares, le Domaine de Gaillac, dirigé par la famille Arnal, a des capacités d'hébergement importantes : 4 chambres, 1 studio et des dortoirs à n'en plus finir, de quoi loger près de 150 personnes !

Après avoir organisé des randonnées accompagnées pendant de longues années, Michel Arnal fournit simplement aujourd'hui chevaux et circuits, et éventuellement l'accompagnateur. Aux cavaliers d'organiser et de manager leur randonnée ! Et les occasions de se perdre sur le mythique Larzac ne manquent pas. Se perdre dans l'histoire, à la découverte des Templiers et des Hospitaliers. La-Couvertouirade, à deux pas du domaine de Gaillac, symbolise la splendeur de ces ordres qui installèrent dans le Larzac de véritables forteresses à vocation agricole. Mais un circuit à cheval peut permettre de découvrir également les sites templiers de Saint-Jean-d'Alcas, du Viala, du Pas-de-Jaux, de Sainte-Eulalie-de-Cernon et de La-Cavalerie. Le tout représente un circuit d'environ une centaine de kilomètres. Au départ de Gaillac, les cavaliers peuvent aussi partir à la découverte des Cévennes et du Parc naturel du Haut Languedoc. Le Larzac est une terre lunaire, infinie, qui ouvre sur les autres causses. Rejoignez le causse Méjean, domaine de réintroduction du cheval de Prjewalski, en passant par le causse Noir et poursuivez jusqu'au causse de Sauveterre.

De nombreux centres équestres qui pratiquent assidûment la randonnée dans le département connaissent de beaux itinéraires autour de chez eux. N'hésitez pas à les contacter afin de découvrir ses richesses. Vous pouvez enfin participer à la Route du Sel. Cette grande randonnée, initiée par Jean-Yves Bonnet, suit les traces des anciennes routes du sel et parcourt le Rouergue, avec une arrivée à Rodez.

Pays du bien vivre et du bien manger, l'Aveyron possède, enfin, un art de vivre qui vous comblera ! ■

Pierre Miriski (miriski.p@orange.fr)

Des paysages sublimes, terrain de « jeu » des cavaliers western ! Des causses cévenols aux plaines du nord, il existe des centres équestres passionnés par cette culture un peu partout en France ! La Fédération française d'équitation vient d'ailleurs de créer un diplôme spécifique pour les enseignants.

P. Mirvald



Western

Randonner western : un art de vivre

Un grand nombre d'accessoires, des éperons au stetson, font partie de l'ambiance indispensable à la pratique de l'équitation western. Un mode de vie à part dont se réclament un grand nombre de cavaliers western.

P. Mirvald

Randonner à cheval, c'est l'esprit même, en dehors peut-être de disciplines bien particulières de compétition, de l'équitation américaine : un certain art de vivre, le West spirit, en harmonie avec sa monture, la nature et les autres. Et c'est possible en France !



Être à l'aise à l'ombre de son Stetson, dans son Wrangler et ses boots, être rassuré dans le « meilleur fauteuil de la maison » avec un cheval rompu à tous les imprévus de l'extérieur, bien dans sa peau et dans sa tête sous une confortable selle, enveloppante et à la corne caractéristique, où tout est prévu pour arrimer sacoches et bardas, posée sur un épais tapis... Et, éventuellement, pour favoriser davantage encore les itinérances et les bivouacs, d'autres chevaux bien adaptés au bât, aux terrains difficiles et à marcher en dextre. Il est possible, de nos jours, aux quatre

coins de l'Hexagone, de rencontrer des professionnels passionnés dont la grande humilité est susceptible de vous faire savourer, sans appréhension, votre première randonnée western. Avec chaleur dans l'accueil et une grande convivialité, ils seront à même de vous rassurer, dans un premier temps, en vous expliquant des gestes simples et justes. Alors oubliez, si c'est le cas, tout ce que vous avez appris en équitation classique ou bien faites vos premiers pas, l'esprit tranquille, dans une certaine équitation d'extérieur et chevauchez décontractés, en osmose avec l'univers, sous la houlette d'accompagnateurs qualifiés qui,

consciencieusement, vous guideront dans vos désirs d'évasion !

Crinières US aux quatre vents

Chevaux légendaires de la Conquête de l'Ouest, vivantes images du rêve américain, d'une certaine Way of life, quarter-horses, paints et appaloosas ont souvent représenté la satisfaction d'un ego ayant financièrement réussi. Toutefois, et depuis quelques années, certains professionnels de l'équitation américaine ont choisi ces montures pour le plaisir qu'elles offrent de voyager en leur compagnie, en sécurité au cœur des grands espaces, pouvant encadrer du bétail, dans un autre état d'esprit : la liberté sans le risque, l'aventure raisonnable en quelque sorte. Et ces hommes ou femmes de cheval, un peu à part dans le milieu équestre, ont bien voulu faire partager leur passion. Ainsi, Pierre Maupas, qui anime le centre d'équitation western de Puech Maynade, situé à 650 mètres d'altitude en Aveyron, aux portes de Rodez, se définit comme agriculteur-éleveur. En 1996, il choisit la race appaloosa « pour sa rusticité, sa couleur de robe variée et son mental. » Depuis 1998, ce professionnel de l'équitation western propose aussi des randonnées de un à plusieurs jours : 3000 kilomètres parcourus chaque saison (de fin mars à la Toussaint) au fil des grands espaces, causses, vallons et plateaux. Des séjours qui s'adressent à une clientèle de 10 à 70 ans pour un retour à l'authenticité sans souci : « Par l'éducation, ces chevaux, proches naturellement de l'homme, apportent un sentiment de sécurité aux cavalier(ères) amateurs qui viennent dans notre centre pour découvrir et pratiquer l'équitation western, avoir le plaisir de partager leur rêve dès les premiers moments de rencontre. » Des qualités que l'on retrouve chez d'autres confrères qui ont choisi le quarter-horse ou le paint : courage, générosité, sûreté de pied, calme olympien... C'est aussi l'occasion de découvrir en ces lieux, et d'adopter peut-être, une de ces selles spécifiques, cousues main, et de s'initier à la technique du bât grâce à des bâtts importés des USA.

Adresses à la française

➤ Puech Maynade possède également un troupeau de vaches black angus et herefords qui permet de démontrer le sens inné du bétail (cow sense) dont sont dotés ces chevaux lorsqu'il s'agit de trier, de rassembler ou d'accompagner les bovins. Autre région, autres chevaux...

➤ Dans les Alpes-de-Haute-Provence, niché au cœur des gorges du Verdon, l'établissement de Baptistin Rainéro,



Dérivée de l'équitation de travail du bétail, l'équitation western séduit un nombre toujours plus grand de cavaliers de randonnée.

P. Mirski



Qui dit western dit chevaux américains. Au top, l'appaloosa, le cheval des Indiens à la robe caractéristique, rivalise avec les quaters, paints, pintos et autres chevaux aux robes colorées...

P. Mirski

de rigueur pour s'en aller à la découverte du Verdon aux eaux turquoise, du Haut Var, de la Route du hussard à travers la Montagne de Lure... Mais, qui plus est, l'élevage de vaches aubrac installé dans la vallée de Blieux, que l'on atteint en 5-6 heures de cheval, permet le rassemblement et la conduite du troupeau durant deux jours, notamment lors de la transhumance vers les estives.

➤ Avec des paints et des... haflingers, très bien mis à l'équitation américaine, qu'elle élève, Elisabeth Sonderreger propose depuis Rousson, dans le Gard, jusqu'à

jours, et dans un autre genre, un ranch de 300 hectares, Randals Bison, vous accueille toute l'année pour des séjours de travail du bétail, des spectacles western, des soirées country et des visites de l'élevage de bisons et de long horns. C'est aussi le siège de l'AFET, l'Association française de l'équitation de travail.

Dans la peau d'un cow-boy

D'autres passionnés de randonnées western vous attendent en bien d'autres départements (Ille-et-Vilaine, Orne, Tarn-et-Garonne...) avec le même projet en tête : faire partager leur passion, vous faire réaliser vos rêves d'enfants ou d'Amérique en toute sécurité. De tous temps, l'Homme s'est répandu parce qu'il cherchait à découvrir l'endroit où le soleil se couche, alors, comme le dit si bien Pierre Maupas : « Devenez l'acteur de votre plus beau western ! » Et si l'expérience vous a convaincu, peut-être aurez vous envie d'aller plus loin, d'acquiescer votre propre monture, votre selle personnelle pour aller vagabonder à votre rythme, vous enfoncer dans la légende ou tâter les autres disciplines de l'Équitation américaine. Des centres comme Buckaroo expériences où Luc Giordano, moniteur BP JEPS Western, anime le Domaine de la Fleurière, à Montarnaud dans l'Hérault, peuvent vous accueillir afin d'approfondir le travail du bétail ou le dressage du cheval de ranch, entre autres enseignements. Car appaloosas, paints et quaters sont des magiciens qui risquent bien de changer